

От курения я чаще болею!



Курящие в 2-3 раза чаще подвержены простудным заболеваниям.

Я хочу жить дольше!



Каждая сигарета сокращает мою жизнь на 5.5 мин. Если ты начал курить до 20 лет, то можешь умереть от рака лёгких, заболеваний сердца и др. заболеваний.

Если ты куришь - у тебя неприятно пахнет изо рта!



Скажи нет курению и у тебя будет свежее дыхание и больше друзей.



Курение - это не классно!

У курящих меньше запас жизненных сил. Поэтому известные спортсмены не курят.

Не трать зря деньги!



Когда ты идёшь в магазин за табаком, то будешь тратить всё больше и больше денег на покупку сигарет!

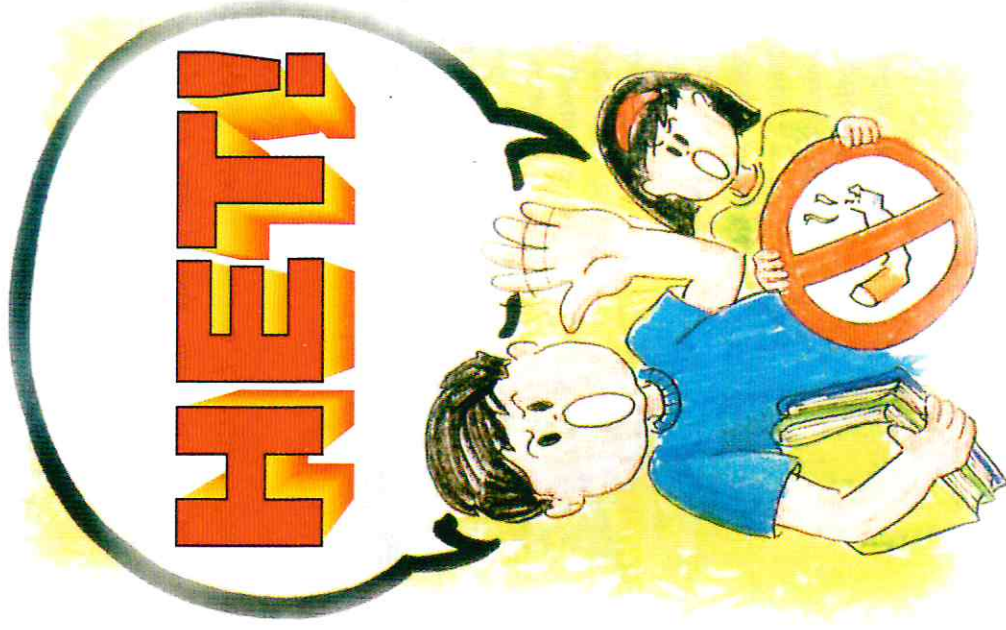
Давай сохраним нашу планету чистой!



Куря, ты разрушаешь экологию планеты! Сигаретный дым загрязняет воздух, которым мы дышим, а для изготовления сигарет и сигаретных пачек вырубаются всё больше и больше деревьев!



СКАЖИ

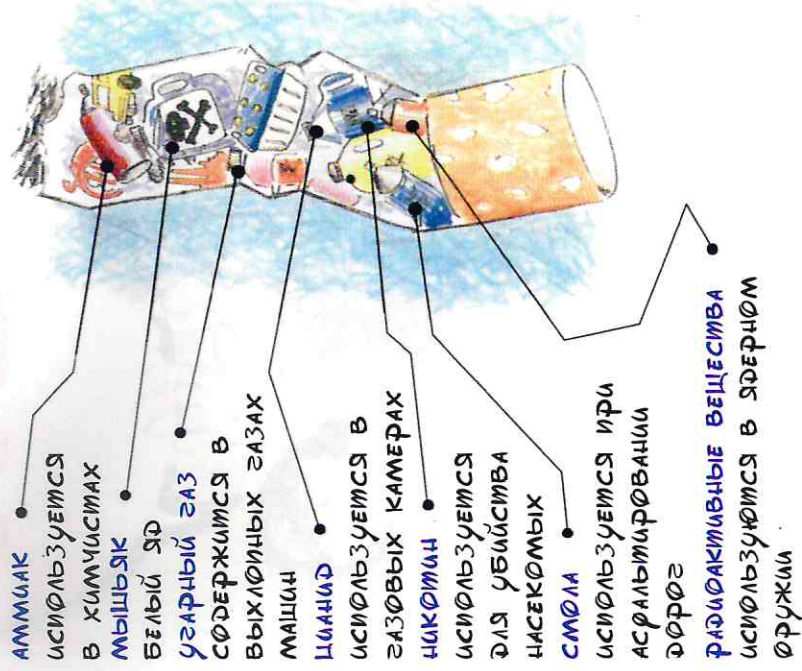


КУРЕННО

Большинство людей, начиная курить, думают, что они смогут бросить в любой момент. Но в сигарете содержится наркотик - никотин. Несколько сигарет - и ты уже на крючке.

СКАЖИ НЕТ КУРЕНИЮ!

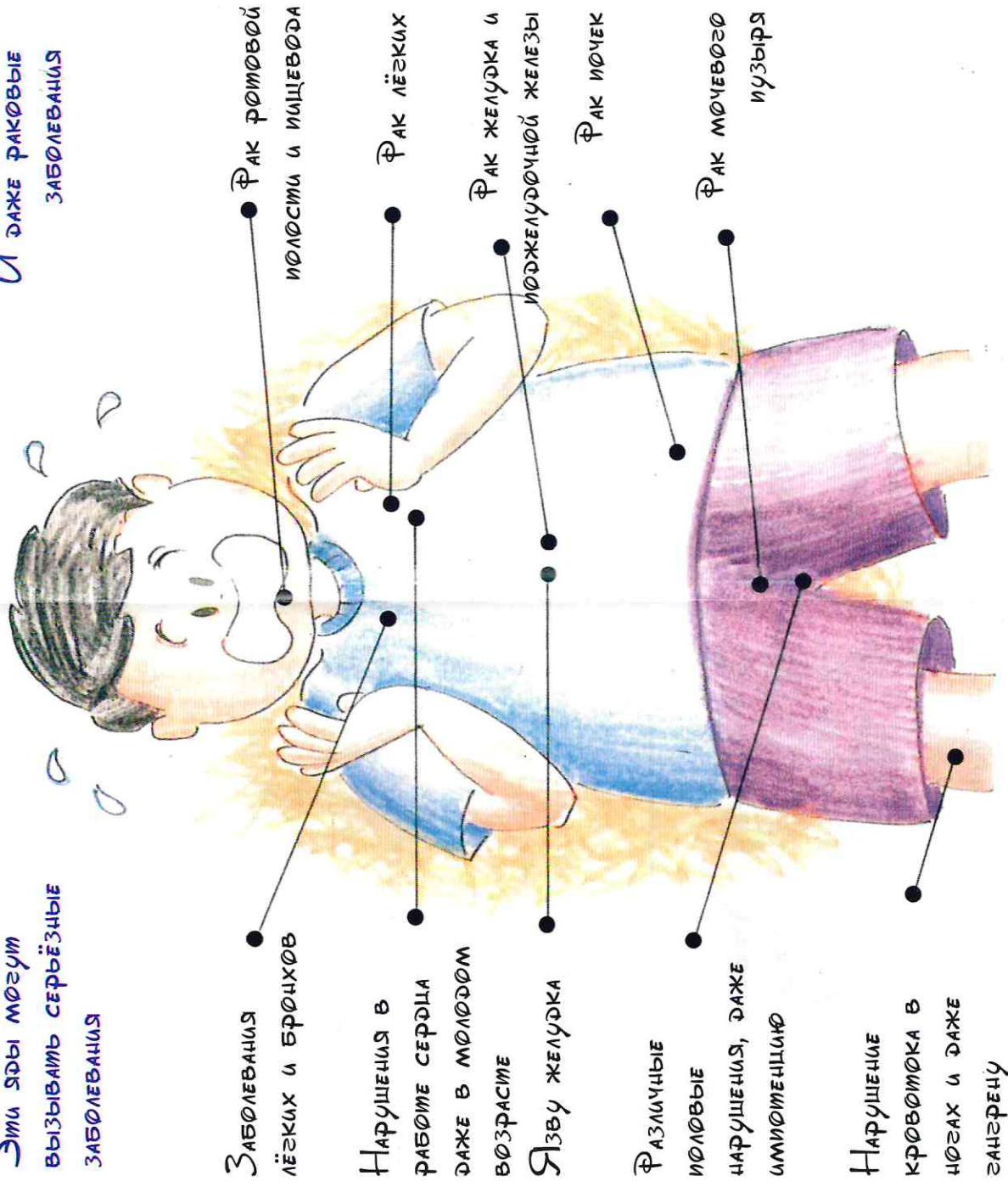
Когда ты говоришь нет, это значит ты говоришь нет более чем 4000 ядам, которые находятся в сигаретном дыме, такие как:



СКАЖИ НЕТ БОЛЕЗНЯМ!

Эти яды могут вызывать серьёзные заболевания

и даже раковые заболевания



Поэтому скажи курению НЕТ СЕЙЧАС!