

Что делать, если человеку ПЛОХО?

50% смертей в России от инсульта и инфаркта. Люди погибают, оставшись без помощи!

Знай симптомы!

ИНФАРКТ

Боль в грудной клетке.
Ощущение нехватки воздуха.



Тошнота или боли в желудке

Головокружение, холодный пот.
Ощущение безмерной усталости.



ИНСУЛЬТ

Одна рука ослабла.
Не может поднять две руки одновременно.



Не может улыбнуться.
Уголок рта опущен.



Не может разборчиво произнести свое имя.

**ДЕЙСТВУЙ! Каждая минута на счету!
Ты можешь спасти жизнь человеку.
ВЫЗОВИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



со стационарного телефона



с мобильного телефона

- + Уложи больного горизонтально, с приподнятым изголовьем.
- + Расстегни одежду для свободного дыхания.
- + Обеспечь поступление свежего воздуха.



Расскажи близким! Спаси жизнь!
Если ТЕБЕ стало нехорошо, попроси помочь окружающих!